

# Jídelníček



od 22.09.2025 do 26.09.2025

## Pondělí 22.9.2025

**přesnídáv.** chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)  
**polévka** z červené čočky s bramborem  
**oběd 1** tříbarevný kuskus s kuřetem a rukolou, červená řepa, čaj, ovoce (A: 01)  
**svačina** švestkový koláč, čaj, mléko (A: 01,03,07)

## Úterý 23.9.2025

**přesnídáv.** jogurt s lesním ovocem, čaj, kakao (A: 01)  
**polévka** kmínová s vejcem (A: 03,09)  
**oběd 1** vepřové v mrkvi, brambor, čaj, ovoce  
**svačina** chléb, čočková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)

## Středa 24.9.2025

**přesnídáv.** toustový chléb, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** gulášová z hlívy ústřední (A: 01)  
**oběd 1** šunkofleky, kyselá okurka, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**svačina** rohlík, tavený sýr, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 25.9.2025

**přesnídáv.** krupicová kaše s grankem, čaj, bílá káva, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** pórková (A: 09)  
**oběd 1** krůtí nudličky na kurkumě, hrášková rýže, čaj (A: 01,07)  
**svačina** vícezrná bageta, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,06,11)

## Pátek 26.9.2025

**přesnídáv.** chléb, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07)  
**polévka** kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,09)  
**oběd 1** hovězí maso, koprová omáčka, celozrnný knedlík, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**svačina** chléb, máslo, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                 |
|------------------|----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko           |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer           |
|                  | 04 | Ryby                       | 11 | Sezamová semena |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |                 |